

ENTRÉE
LIBRE

4^{ème} FESTIVAL ÉCOCITOYEN



SOUFFLEURS D'AVENIR

20 > 22 AVRIL 2018
BIOT

PROGRAMME

LE SOUFFLE 2018

Nous sommes ravis de vous accueillir à Biot pour la 4^{ème} édition des « Souffleurs d'avenir ». Ce festival écocitoyen offre une tribune aux nombreuses initiatives de la transition vers une société plus durable et responsable.

Cette transition est l'affaire de tous. Pour paraphraser John F.Kennedy, ne nous demandons pas seulement ce que la commune peut faire pour nous, demandons nous ce que nous pouvons faire pour notre commune. À l'échelle de Biot, nous envisageons également le citoyen comme étant partie prenante de notre action. À cet égard, le comptoir citoyen, nouvel accueil des citoyens Biotois à la Mairie, peut aussi permettre à chacun de venir exposer une idée ou un projet pour améliorer la vie de la cité.

Cette année, le festival se concentre dans le village alors que le Musée National Fernand Léger accueille une ferme pédagogique. Nous vous inviterons à expérimenter de nouveaux moyens de mobilité avec Rézo Pouce, le dispositif d'autostop organisé lancé sur notre commune. Nous aurons également le plaisir d'avoir un retour d'expérience des familles engagées depuis un an dans le défi *Zéro Déchet*.

Nous vous attendons nombreux et curieux pour goûter et échanger vos idées tout au long de ce week-end festif avec son programme riche et varié.

Bienvenue à Biot, laboratoire de la société du vivre ensemble de demain !

Maximilian ESSAYIE

Conseiller Municipal
délégué à l'Écocitoyenneté

Guilaine DEBRAS

Maire de Biot
Vice-Présidente de la CASA

SOMMAIRE

- Programme heure par heure p. 4 -5
- Table-ronde (vendredi 20 avril) p.6-7
- Clos de Boules p.8
- Médiathèque (samedi 21 avril) p.9
- Ecole Paul Langevin p.10-11
- Ecole Saint Roch p.12-13
- Plan général p.14-15
- Village / Rue Saint Sébastien p.16-17
- Place de la Catastrophe p.18-19
- Jardin F.Mistral p.20-21
- Musée national F.Léger (samedi 21 avril) p.22-23
- Les initiatives citoyennes à Biot p.24-25
- Partenaires p.26
- Infos pratiques p.27



PROGRAMME HEURE PAR HEURE

SAMEDI & DIMANCHE (DE 10H À 18H)

Animations pour toute la famille : cherchez le logo dans le programme ! 

Marché bio, local et artisanal, Rue Saint-Sébastien (cf. p16)

Ateliers, stands d'information et mini-conférences*, Écoles du village (cf. p10-13)

Activités bien-être* (yoga, médiation, danse...), École P.Langevin (cf. p 10-11)

VENDEDI 20 AVRIL

19h : Table-ronde « La sobriété heureuse, ou l'art de vivre simplement », Salle P. Gilardi

SAMEDI 21 AVRIL

 **De 11h à 17h : Journée Champêtre** au Musée national Fernand Léger (cf. p22-23)

 **De 10h à 13h et de 14h à 18h : Ouverture de la grainothèque, ateliers autour de la permaculture et du jardinage biologique**, Médiathèque (cf. p9)

11h : Rencontre littéraire avec Nelly Pons autour de son livre « Choisir de ralentir », Pl. de la Catastrophe (cf. p18)



11h : Rencontre littéraire en langue des signes avec Mathilde Ramadier autour de son livre « Arne Naess, pour une écologie joyeuse », Médiathèque (cf. p9)

13h30 : Rencontre avec Jean Montagard et Magali Solodilow autour de leur livre « Végétarien facile et quotidien », Pl. de la Catastrophe (cf. p18)

14h : Construction collective d'une table scoute, Jardin Zen (cf. plan p.14-15)

 **14h : Atelier spin-art**, Clos de Boules/Givebox (cf. p8)

 Animations pour petits et grands.

15h : Rencontre littéraire avec Mathilde Ramadier autour de son livre « Bienvenue dans le nouveau monde », Pl. de la Catastrophe (cf. p19)

15h : Projection de film sur la production de ses propres graines, Médiathèque (cf. p9)

16h30 : Session de dédicaces avec Nelly Pons, Mathilde Ramadier, Jean Montagard et Magali Solodilow, Rue St-Sébastien (cf. p17)

17h30 : Inauguration du festival, Pl. de Gaulle (cf. plan p.14-15)

 **18h30 : Défilé de mode** organisé par la CAPL de Biot, Pl. de Gaulle (cf. plan p.14-15)

21h : Concerts « Papa Malick Ndiaye » ; « Les P'tites Ouvreuses », Jardin F. Mistral (cf. p20)

DIMANCHE 22 AVRIL

10h : Atelier de plantation dans les jardinières partagées, Jardin F. Mistral (cf. p20)

10h30 : Démonstration de tamisage, Jardin F. Mistral (cf. p20)

10h30 : Rencontre « Ne pas jeter les objets réparables après une catastrophe », Pl. de la Catastrophe (cf. p19)

 **11h : Spectacle « L'Odysée de l'or bleu »** par la Compagnie *la Main Verte*, Jardin F. Mistral (cf. p21)

14h : Construction collective d'un tipi de méditation, Jardin Zen (cf. plan p.14-15)

14h : Construction d'hôtels à insectes, Jardin F. Mistral (cf. p20)

 **15h : Atelier spin-art**, Clos de Boules/Givebox (cf. p8)

15h : Cercle Samoan sur le thème « Etat du circuit-court dans le 06 », Pl. de la Catastrophe (cf. p19)

 **16h : Spectacle « Les lauriers bio de César »** par la Compagnie *Une Sardine dans le plafond*, Jardin F. Mistral (cf. p20-21)

**Découvrez le programme complet des espaces de mini-conférences et des activités bien-être sur biot.fr*

TABLE-RONDE

« La sobriété heureuse, ou l'art de vivre simplement »

Vendredi 20 avril à 19h, Salle Paul Gilardi

Un temps d'échanges avec des intervenants de qualité autour du concept popularisé par Pierre Rabhi, l'aspiration au bonheur à travers un mode de vie fondé sur un choix de simplicité pour la satisfaction des besoins primordiaux.

« Désormais, la plus haute, la plus belle performance que devra réaliser l'humanité sera de répondre à des besoins vitaux avec les moyens les plus simples et les plus sains. » Pierre Rabhi



Intervenants :

- **Nelly Pons**, Auteure du livre « Choisir de ralentir » et « Débuter son potager en permaculture », Directrice de l'association *Terre et Humanisme*
- **Mathilde Ramadier**, Auteure des livres « Bienvenue dans le nouveau monde » ; « Arne Naess, pour une écologie joyeuse »
- **Chloé Blin-Maginot**, Co-créatrice du concept *Une Vie Slow*, Créatrice de *la Parentalité Slow*, Co-créatrice du Programme *GEME* (Gestion des Émotions et des échanges dans les Milieux Éducatifs) et des Salons des Parents Parfaitement Imparfaits, conférencière.

Débats animés par Elsa Grangier, journaliste engagée et entrepreneuse.



CLOS DE BOULES

SAMEDI ET DIMANCHE

Espace de restauration alternatif : venez découvrir les propositions des Food Trucks participants, et installez-vous au Clos de Boules pour une pause repas détente.

Ateliers spin-art, une technique de peinture originale et ludique : Samedi à 14h et Dimanche à 15h – à côté de la Givebox

 **Samedi 21 avril – Science Tour :** *les Petits Débrouillards* vous proposent des ateliers pédagogiques autour du patrimoine naturel du parc régional des Préalpes d'Azur.

Dimanche 22 avril - Bus I Welcome : Depuis le 20 juin 2017, journée mondiale des réfugiés, le bus *I Welcome* sillonne les routes de France pour promouvoir l'accueil des réfugiés en France. Il sera à Biot toute la journée du dimanche 22 avril.



MÉDIATHÈQUE COMMUNAUTAIRE DE BIOT

Samedi 21 avril - Horaires : 10h à 13h / 14h à 18h
4 chemin Neuf - 04 83 88 10 00

 **De 10h à 13h et de 14h à 18h :** Fabrication de sachets pour les graines & ateliers autour de la permaculture et du jardinage biologique, par les associations Biot au Jardin et Shilakong

10h : Ouverture de la grainothèque

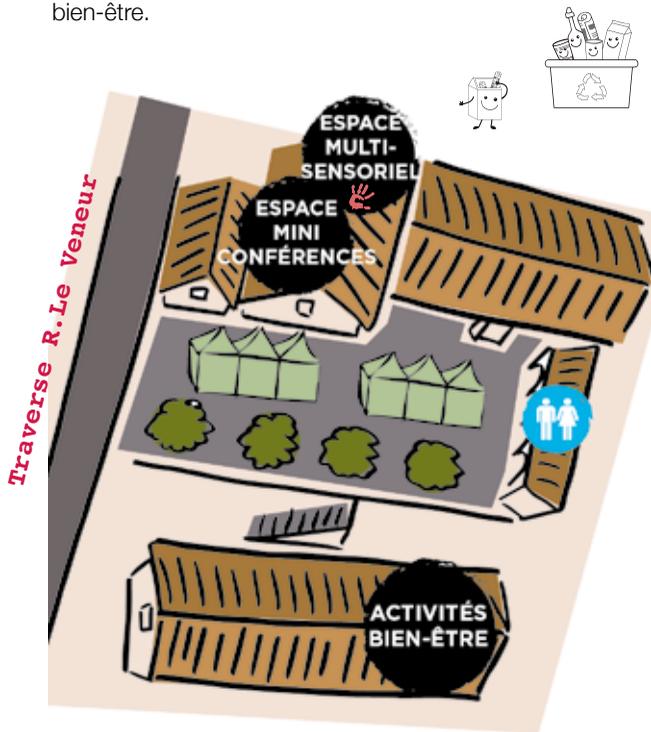
 **11h : Rencontre littéraire en langue des signes,** avec Mathilde Ramadier autour de son livre « Arne Naess, pour une écologie joyeuse » - animé par l'association *Chemin des Sens*

15h : Projection de film sur la production de ses propres graines



ÉCOLE PAUL LANGEVIN

Venez découvrir les animations, ateliers et stands sur les thématiques de l'alimentation, du zéro-déchet et du bien-être.



 Animations pour petits et grands.

ALIMENTATION DURABLE



STOP AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

ATELIERS DE CUISINE



AGRICULTURE BIOLOGIQUE

BIEN-ÊTRE

ZÉRO-DÉCHET



ATELIERS RECIPI ART

DÉMONSTRATIONS



YOGA

DANSE

Espace de mini-conférences :

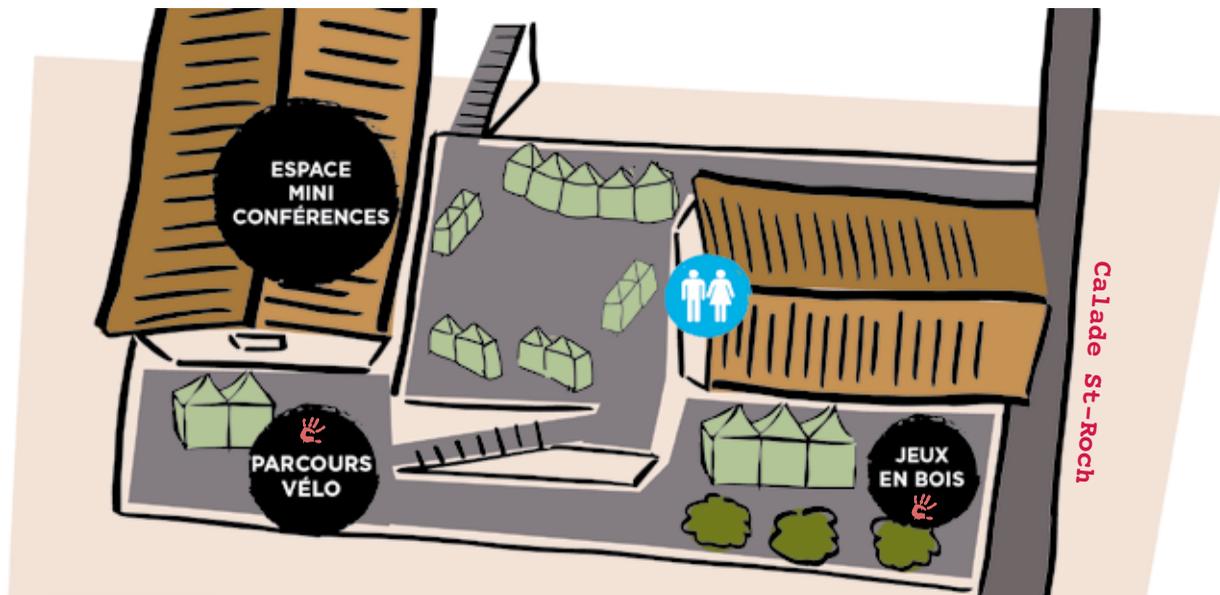
- De 11h à 18h : des temps d'échanges sur les diverses thématiques présentées

Activités bien-être :

- Yoga, danse, relaxation, etc.

Retrouver le programme complet des mini-conférences et des activités bien-être sur biot.fr

Venez découvrir les animations, ateliers et stands sur les thématiques de l'éco-construction, de la mobilité durable, de la préservation de l'environnement et de la solidarité.



COOPÉRATIVE CITOYENNE
PHOTOVOLTAÏQUE



ÉCO-CONSTRUCTION



ATELIER DE RÉPARATION DE VÉLO

ATELIERS DE VANNERIE



ESPACE INFO ÉNERGIE

MOBILITÉ DURABLE



MUR TERRE-PAILLE

HABITAT PARTICIPATIF



ENVIRONNEMENT & NATURE

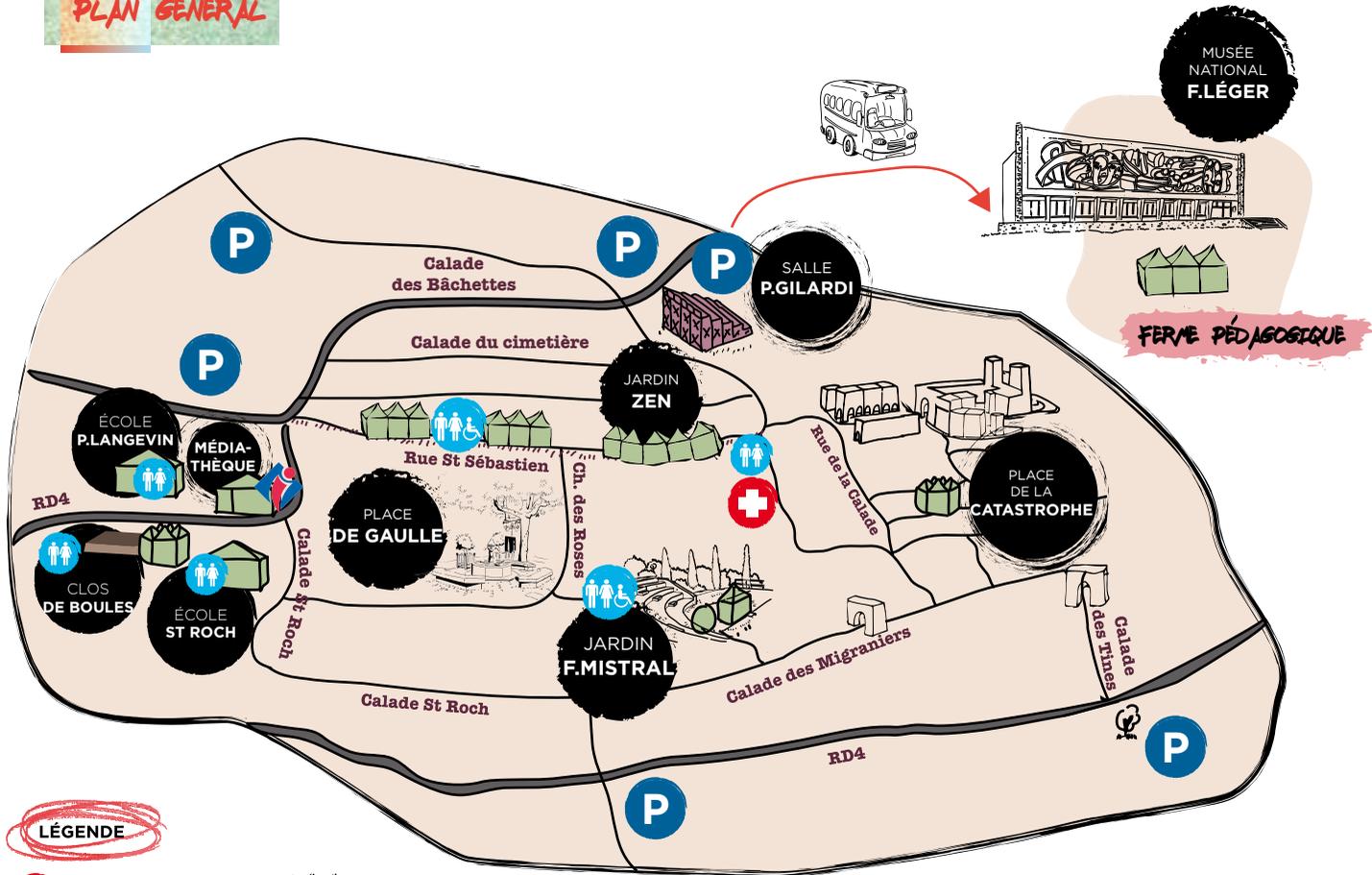
SOCIÉTÉ & SOLIDARITÉ

Espace de mini-conférences :

- De 11h à 18h : des temps d'échanges sur les diverses thématiques présentées

Retrouver le programme complet des mini-conférences sur biot.fr

Animations pour petits et grands.



LÉGENDE



POSTE DE SECOURS



LIEUX D'ACTIVITÉS



OFFICE DE TOURISME



WC

VILLAGE - RUE ST SEBASTIEN



SAMEDI ET DIMANCHE (DE 10H À 18H)

Marché bio, local et artisanal : fruits et légumes, plants, produits du terroir, cosmétique bio, vêtements et bijoux, objets en matériaux recyclés...

 **Le « Manège à pétales » :** C'est au rythme d'un pédalage, que Monsieur Raifort en grattant joyialement sa guitare, nous improvise chansons et comptines en emportant les enfants de 6 mois à 7 ans à dos d'escargot, de coccinelle, de grenouille et creux de citrouille dans un tourbillon ludique et poétique

Restaurants du village : découvrez les menus « Souffleurs d'avenir » proposés par les restaurateurs du village participants.



Samedi à 16h30 : session de dédicaces avec...

À côté de la librairie Biorama, Rue St. Sébastien
...Nelly Pons : auteure des livres « Choisir de ralentir » et « Débuter son potager en permaculture »

...Mathilde Ramadier : auteure des livres « Bienvenue dans le nouveau monde » ; « Arne Naess, pour une écologie joyeuse » et co-auteure de la bande dessinée « Et il foula la terre avec légèreté »

...Jean Montagard, grand chef de cuisine végétarienne, et **Magali Solodilow,** diététicienne : co-auteurs du livre « Végétarien facile et quotidien »

Samedi à 17h30 : Inauguration du festival - Place de Gaulle

Venez pour un moment convivial autour d'un pot offert par la Ville de Biot, tout en musique avec le groupe *Différences*.

Samedi à 18h30 : Défilé de mode organisé par la CAPL de Biot

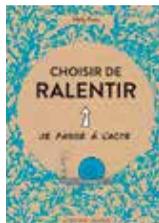
Un défilé de créations uniques réalisées à partir de matières brutes, sublimant les produits naturels, ainsi que des propositions autour du détournement d'objets du quotidien.



PLACE DE LA CATASTROPHE

Rencontres littéraires

Samedi 21 avril



11h : Rencontre littéraire avec Nelly Pons autour de son livre « Choisir de ralentir »

“Pas le temps”, “débordés”, “à la bourre”, “surbookés”... Croissance illimitée, surconsommation, hyperconnectivité, gains de performance et de productivité... Présenté ici comme une réponse, un choix éclairé

face à l’emballage du monde, ralentir est bien plus qu’un simple outil au service de notre bien-être.

Rencontre animée par Elsa Grangier.



13h30 : Rencontre avec Jean Montagard et Magali Solodilow autour de leur livre « Végétarien facile et quotidien »

La plupart des gens ne réduisent pas leur consommation de viande simplement parce qu’ils ne savent pas quoi manger à la place ! 80 recettes alternatives saines et gourmandes, avec une large variété de

légumes, de céréales de légumineuses. Toutes les clés pour une alimentation végétarienne réussie, bonne pour la santé, bonne pour la planète !



15h : Rencontre littéraire avec Mathilde Ramadier autour de son livre « Bienvenue dans le nouveau monde - Comment j’ai survécu à la coolitude des start-ups »

Le jour où Mathilde Ramadier, jeune Française expatriée à Berlin, reçoit dans sa boîte mail le «Welcome Kit» de la startup qui vient de l’embaucher, elle ouvre de grands yeux ronds. L’entreprise promet une vie

cool, dans un environnement friendly ponctué de smileys. Mais le «management du bonheur» cache l’organisation d’une concurrence impitoyable entre des travailleurs jetables et sous-payés.

Rencontre animée par Elsa Grangier.

> Sessions de dédicaces avec Nelly Pons, Mathilde Ramadier, Jean Montagard et Magali Solodilow à 16h30 à côté de la librairie Biorama - 15, rue Saint Sébastien

Dimanche 22 avril

10h30 : Table-ronde « Ne pas jeter les objets réparables après une catastrophe » Un Guide pour les Collectivités et autres acteurs

Co-Animation Philippe Caner / Philippe Chemla - SCIC TETRIS / Repair Café en partenariat avec la Ville de Biot et la MAIF.

15h : Cercle Samoan sur le thème « Etat du circuit-court dans le 06 : souhaitons-nous sauver l’agriculture paysanne? », animé par les *Colibris 06 Collines d’Azur*. Débattre comme un samoan : c’est facile et interactif ! Cette méthode de participation au débat est très simple et s’inspire du cercle Samoan (peuple du Pacifique Sud).

JARDIN F. MESTRAL

Concerts

Samedi 21 avril à partir de 21h



Papa Malick Ndiaye et ses musiciens nous proposent un concert entre musiques traditionnelles et modernes de l'Afrique de l'Ouest. Venez danser et vous laisser emporter par leur énergie et leur poésie !



Les P'tites Ouvreuses est un groupe niçois et cosmopolite engagé dans la création de chansons françaises. Ils se situent au croisement de la danse, de la poésie populaire et des musiques du monde et offrent au public une atmosphère d'énergie positive

Retrouvez Les P'tites Ouvreuses pour un atelier d'écriture de chansons le Samedi 21 avril à 11h, dans l'espace mini-conférences* de l'Ecole P. Langevin

*Découvrez le programme complet des espaces de mini-conférences sur biot.fr

Ateliers de jardinage et Spectacles

Dimanche 22 avril

Toute la journée : Fabrication de sachets pour les graines, ateliers autour de la permaculture et du jardinage biologique par les associations *Biot au Jardin* et *Shilakong*

10h : Atelier de plantation dans les jardinières partagées

10h30 : Démonstration de tamisage par *Jamal*, le maître composteur d'UNIVALOM

14h : Construction d'hôtels à insectes



11h : Spectacle « L'Odysée de l'or bleu » par la Compagnie la Main Verte - À partir de 6 ans 🙌

C'est l'histoire de Melle Parapluie, une petite fille qui vit au pays de la pluie et de Wabhallah, un petit garçon qui vit au pays du désert. Venez découvrir ce spectacle plein d'humour et de poésie sur le plus grand des trésors : l'Or Bleu...



16h : Spectacle « Les lauriers bio de César » par la Compagnie Une Sardine dans le plafond - À partir de 6 ans 🙌

Avec humour et mauvaise foi, César commente l'actualité à travers le prisme du développement durable. Surtout depuis que Mr Brun lui a fait savoir que la planète est en danger... et qu'il peut vraisemblablement y faire quelque chose !

🙌 Animations pour petits et grands.



MUSÉE NATIONAL FERNAND LÉGER



Entrée libre

Programme détaillé sur le site www.musee-fernandleger.fr

Musée national Fernand Léger

Chemin du Val de Pôme - Biot. Parking gratuit et accès PMR

Journée champêtre

Samedi 21 avril de 11h à 17h

- 👉 **Tous à la ferme !** Dans l'environnement exceptionnel des jardins méditerranéens et des façades colorées du musée Fernand Léger, venez découvrir une ferme pédagogique avec ses animaux, plantes et fleurs. Une invitation au bonheur de la campagne pour tous les âges.



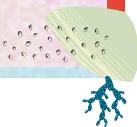
Déjeuner sur l'herbe : partagez un moment convivial autour d'un grand pique-nique participatif dans les jardins du musée. Chacun apporte un petit quelque-chose à boire ou à grignoter et surtout à partager.

- 👉 **Ateliers créatifs pour petits et grands :** revisitez par la pratique artistique des œuvres emblématiques de Fernand Léger célébrant les loisirs, la nature et la vie en plein air.



👉 Animations pour petits et grands.

VENEZ DÉCOUVRIR LES INITIATIVES
CITOYENNES À BIOT !!!



Les Souffleurs d'Avenir c'est aussi des initiatives concrètes et positives qui voient le jour à Biot !

Repair'Café de Biot

Venez rencontrer le Repair'Café de Biot autour de leur atelier de réparation à l'école *Paul Langevin*.

Bio-t-AMAP

L'AMAP de Biot, des paniers de produits locaux livrés tous les mercredis. Venez vous inscrire sur leur stand à l'école *Paul Langevin*.

Biot au Jardin

L'association des jardins partagés de Biot vous propose des ateliers Samedi à la *Médiathèque*, et Dimanche au *Jardin F. Mistral*.

Biot à don

Venez découvrir la « GiveBox » de Biot et rencontrer les bénévoles qui s'en occupe, à côté du *Clos de Boules*.

Le collectif « Biot zéro déchet »

Un groupe de citoyens qui partagent leurs astuces zéro-déchet. Venez les rencontrer lors de leur atelier* « Mon astuce zéro-déchet préférée », le Samedi 21 à 14h à l'école *Paul Langevin*

BIEN-À-BIOT, je coopère

Venez découvrir le projet touristique coopératif porté par les acteurs biotois autour d'une offre dédiée aux « Silver », lors d'une mini-conférence* le samedi 21 avril à 14h à l'Ecole *Saint-Roch*. Vous pouvez aussi les rencontrer sur leur stand *Rue Saint-Sébastien*.

La Créative

Découvrez le projet coopératif de l'association « La Créative » autour de leur stand *Rue Saint-Sébastien*, devant le *Musée d'histoire et de céramiques biotoise*.



REZO POUCE Biot

Un dispositif d'auto-stop organisé à Biot. Découvrez l'initiative lors d'une mini-conférence* le Samedi 21 à 16h à l'école *Saint-Roch*.

Sinon, venez vous inscrire pour participer au réseau d'auto-stoppeurs de Biot, sur le stand dédié à l'école *Saint-Roch*.



Le Comptoir citoyen

Venez proposer vos initiatives citoyennes au « Comptoir citoyen », sur le stand dédié à l'école *Saint-Roch*.

*Retrouvez le programme complet des espaces de mini-conférences sur biot.fr

RENSEIGNEMENTS :

Office de Tourisme
04 93 65 78 00 - tourisme@biot.fr
www.biot-tourisme.com

Tout le programme détaillé sur www.biot.fr



Suivez-nous sur Facebook et Twitter @Villedebiot



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



ALPES-MÉDITERRANÉE
SOPMA ALPES-POLIS



ALPES-MÉDITERRANÉE
SOPMA ALPES-POLIS



ALPES-MÉDITERRANÉE
SOPMA ALPES-POLIS



VILLE DE BIOT