

SOUFFLEURS D'AVENIR 2018

BIODANZA

SAMEDI 21 AVRIL, de 11h30 à 12h30 (Adultes)

DIMANCHE 22 AVRIL, de 11h30 à 12h (Enfants)

ECOLE PAUL LANGEVIN

La Biodanza® est un système de développement humain créé dans les années 60 par Rolando Toro Araneda, Anthropologue, écrivain et poète chilien.

C'est une approche qui favorise l'expression et le développement de nos potentialités en combinant un ensemble d'exercices, danses, musiques et situations de rencontres dans le groupe.

La Biodanza® enfants stimule la disponibilité et l'ouverture à différentes possibilités d'apprentissage.

Elle offre aux enfants un espace de liberté, d'expression motrice mais aussi identitaire, un espace pour s'affirmer, exister, vibrer... Un espace pour développer l'imaginaire, pour apprendre à vivre ensemble dans la bienveillance, la douceur et le respect de chacun.

Lors de la Biodanza enfants, les parents peuvent se joindre aux enfants s'ils le souhaitent :

La Biodanza® famille offre un temps et un espace partagés où les enfants et les parents vont pouvoir être 100% disponibles les uns pour les autres.

Redevenir disponible, à l'écoute. Se sensibiliser et accepter les réponses des enfants, découvrir comment partager par leur langage, suivre l'enfant sans le contraindre à se comporter en adulte. Permettre à la relation parents-enfants de s'établir sur une base d'écoute bienveillante, de présence, de confiance.

<http://www.elsaluna.com>.

